

大往生の勉強会

世界中が経済的に、政治的に不穏で、不安定な時代です。私たちもしっかりと目を見開いて、自分の足下を見つめなければならないと思います。「もしもノート」—20歳から100歳までの危機管理—は、身近の整理をし、自分自身と家族や周辺の人とのコミュニケーションを密にすることに役立つ伝言帳です。

平穏に暮らし、平穏に大往生すること、それは必ずしも高齢者だけが必要とするものではありません。早くそのことに気付いて希望があり勢いのある人生設計を考えませんか。



「もしもノート」—20歳から100歳までの危機管理—

自己管理は危機管理に通じます。誰にも起こりうる人生のリスクを賢くかわしましょう。



須齋美智子（すさい みちこ）

NPO法人ライフ・アンド・エンディングセンター理事長

「もしもノート」—20歳から100歳までの危機管理— 監修・編纂

「もしもノートはなぜ売れる!？」著作

NPO法人LECの指針「高齢者の福祉は元気なときから墓にはいるまで」という活動を続けている。

「もしもノート」は刊行以来5年余の間に全国7万人を超える方々の手元で、それぞれにご自身の暮らしを見つめ書き記されている。

- 講師：須齋 美智子
- 日時：2010年7月3日（土）午後2時～4時
- 場所：さいたま市浦和コミュニティセンター 第6集会室
JR浦和駅東口駅前コムナーレ（市総合施設）10階
- 資料代：会員500円 一般700円
- 主催：NPO法人ライフ・アンド・エンディングセンター
- 申込：TEL048-855-1238 FAX048-855-1006 Email office@npolec.org