

第70回

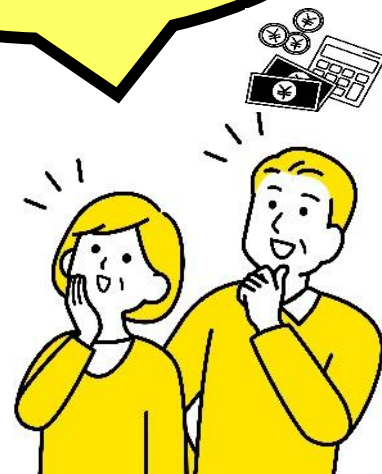
「輝け100歳！
いきいき
いきるための講座」

長生きリスクの
不安を解消し
いきいき生きる
充実した人生を

エンディングノートは終活の原点！

書いて安心 備えて安心

大切なご自身とご家族の為にも
ノートを書いてみませんか!?



講師 加藤雅之 (ファイナンシャルプランナー)

- ①そもそもエンディングノートとは？
遺書や遺言との違い
- ②広く普及したエンディングノート
しかし活用が進んでいない現状に迫る
- ③何故活用が進まないのか その理由は？
- ④ここを理解すればエンディングノートは書ける！
 - ・何故書くのか？目的・理由をはっきりさせよう
 - ・全部書く必要はない 必要な部分だけ
 - ・書いておくことでその後の人生が豊かで楽しいものに

2025年4月30日(水)午後2:00~3:30

〈場所〉与野下落合コミュニティセンター 第4集会室
(JR 与野駅西口 徒歩2分) さいたま市中央区下落合1712NW4階
りそな銀行手前 スカイレジデンシャルタワーズノースウィング4階 (入口は銀行の対面です)

〈定員〉20名 〈参加費〉会員500円 一般800円

お申込み・お問い合わせは下記へ

TEL 048-856-5673 Fax 048-855-1006 Email: office@npolec.org□



主催 NPO 法人ライフ・アンド・エンディングセンター